

催行状況表 10/1(水) 希望日で組み直し募集も可能です。

1. 「古知谷阿弥陀寺80種の花巡り」 京都大原3回参加/10企画中で割引あり
2. 「丹波の紅葉は見逃せませんが10月～11月は丹波の黒豆の季節です」
3. 「NHKにっぽん百低山登頂」 (近場のにっぽん百低山を選定しています)
4. 「山野草がポイント」で見逃せない
5. 「宿泊プラン」として♨や旅のおすすめ

● 申込者がいたり・おすすめ「催行決定になったプラン」など

三途 (さんず)の 仏の道へ旅立ち

1. 登らず (餓鬼道) 足がつり、登りの苦しみ 登っても2時間内でお茶を濁して、
2. 背負わず (畜生道) 耐えがたい荷物の重さ 背負っても、転倒時の背髄と腰椎保護のため、
3. 歩かず (地獄道) 果てしない道のり 歩いても、3時間のコース内で楽しみたい

おこるな しゃべるな むさぼるな ゆっくりあるけ しっかりあるけ 種田山頭火

●は検討している方がいる企画ですので成立しやすいプランです。

●日程が違えば行きたい場合は申し出ください、催行決定日でない日に差し替えも可能です。

三途(さんず)の道	行動 1～ 2時間	距離 1～2キロ	標高差100m～ 200m内	伊吹山観光登山
ハイキング・散策	行動 2～ 3時間	距離 2～4キロ	標高差300m内	生駒山以下里山
軽い登山	行動 3～ 5時間	距離 4～6キロ	標高差300m～ 500m内	金剛山
普通登山	行動 6～ 7時間	距離 7～8キロ	標高差500m～ 700m内	六甲山・愛宕山
鍛錬登山	行動 8～10時間	距離8～10キロ	標高差800m～1000m内	大峰山
熟達登山	行動 10時間以上	距離10キロ～	標高差1000m～	アルプスなど高山
達者登山	行動 8～10時間	距離8～10キロ	標高差800m～	+岩場+難所コース

※いきたいプランは、他のプランの参加者がなければ、希望の日程で組めますから申し出ください。

日程	曜	日程	募集	プラン名	ポイント	P	歩行	募集	体力	難易	参加
丹波の黒豆の2024年の販売解禁日は10月7日でしたが2025年は9月2日では未定です。											
丹波で黒豆ご飯を堪能出来て尚且つお店で購入できるのは10月10日前後と予想します。											
10/3	金	日帰	募	丹波石金山360度展望	丹波国際博覧会			公募	体3	難1	残7
10/4	土	1泊	募	関西100名山1等三角点	子ノ泊山 1山必中			公募	体3	難1	残7
10/5	日	1泊	募	関西100名山1等三角点	子ノ泊山 1山必中			公募	体3	難1	残7
10/6	月	日帰	募	⑨京都大原「古知谷阿弥陀寺」	ダイモンジソウ			公募	体3	難1	残7
10/9	木	日帰	募	⑨京都大原「古知谷阿弥陀寺」	ダイモンジソウ			公募	体3	難1	残7
10/10	金	2泊	●	錦秋の乳頭山・裏岩手・秋田	乳頭山登山・乳頭♨			公募	体3	難1	残6
10/11	土	2泊	●	錦秋の乳頭山・裏岩手・秋田	乳頭温泉湯めぐり・乳頭♨			公募	体3	難1	残6
10/12	日	2泊	●	錦秋の乳頭山・裏岩手・秋田	名所・泡返り溪谷の紅葉			公募	体3	難1	残6
東北最後の旅で来年度催行に致します。											
10/12	土	1泊	●	洞川温泉ハイキング	関西百名山「冷水山1時間			公募	体2	難1	残6
10/13	日	1泊	●	洞川温泉ハイキング	鍾乳洞巡り			公募	体3	難1	残6

				夜叉ヶ池と夜叉壁の紅葉	日程10月中旬			公募	体3	難1	残7
		日帰	●	四国稲積山の桜・日帰り限界	鳥居と海景色の絶景スポット			公募	体1	難1	残7
10/13	月	日帰	募	丹波もみじ寺・小新屋観音・慧日寺・三寶寺	黒豆ご飯			公募	体2	難1	残7
10/15	水	日帰	募	長峰山脈・有田川のミカン	「展望の鷲ヶ峰・千葉山」			公募	体2	難1	残7
10/16	木	日帰	募	生石高原の秋・ヒメヒゴダイ	今回は1週早めの訪問			公募	体3	難1	残7
10/17	金	日帰	募	丹波もみじ寺・小新屋観音・慧日寺・三寶寺	黒豆ご飯			公募	体3	難1	残7
10/18	土	1泊	募	紅葉の水木沢天然林	錦秋の木曽川源流			公募	体3	難1	残7
10/19	日	1泊	募	紅葉の水木沢天然林	錦秋の木曽川源流			公募	体3	難1	残7
※大分国東半島・両子山と姫島の海老祭り、希望があれば設定								公募	体3	難1	残7
10/20	月	日帰	募	奥美濃三ヶ寺の紅葉は必見	名所めぐりと新蕎麦堪能			公募	体2	難1	残7
10/22	水	日帰	募	六甲センブリ四姉妹	六甲蓬莱峡			公募	体3	難1	残7
10/23	木	日帰	募	奥美濃三ヶ寺の紅葉は必見	名所めぐりと新蕎麦堪能			公募	体2	難1	残7
10/24	金	日帰	募	東海「紅葉と桜の彩の共演」	一生に一度はみたいもの			公募	体2	難1	残7
10/25	土	日帰	募	奥美濃三ヶ寺の紅葉は必見	名所めぐりと新蕎麦堪能			公募	体2	難1	残7
さざれ石公園、岐阜のマチュピチュは必見です。											
10/26	日	日帰	募	六甲センブリ四姉妹	六甲蓬莱峡			公募	体3	難1	残7
10/27	月	日帰	募	東海「紅葉と桜の彩の共演」	一生に一度はみたいもの			公募	体2	難1	残7
10/28	火	日帰	募	全山紅葉「央粟50名山」	もみじ山			公募	体3	難1	残7
10/29	水	日帰	募	丹波もみじ寺三山①	岩瀧寺・高山寺・岩屋寺			公募	体3	難1	残7
10/31	金	日帰	募	丹波石金山360度展望	丹波国際博覧会			公募	体3	難1	残7
11/1	土	1泊	募	木曽の紅葉巖立峡	御嶽自然休養林散策			公募	体2	難1	残7
11/2	日	1泊	募	木曽の紅葉巖立峡	御嶽自然休養林散策			公募	体2	難1	残7
11/1	土	日帰	●	につぼん百低山「猿投山さなげやま」	愛知では定番の名山			公募	体3	難1	残7
11/2	日	日帰	●	につぼん百低山「猿投山さなげやま」	愛知では定番の名山			公募	体3	難1	残7
11/4	火	日帰	募	丹波石金山360度展望	丹波国際博覧会・クロマメ			公募	体3	難1	残7
11/5	水	日帰	募	全山紅葉「央粟50名山」	もみじ山			公募	体3	難1	残7
11/7	金	日帰	募	丹波もみじ寺三山①	岩瀧寺・高山寺・岩屋寺			公募	体3	難1	残7
11/8	土	1泊	催行	ヤッコソウ咲き誇る鈴ヶ峯	秋の味覚・戻り鱧(ハモ)三昧			公募	体3	難1	残6
11/9	日	1泊	催行	ヤッコソウ咲き誇る妙見山	南海の聖地 竹ヶ島			公募	体3	難1	残6
南海トラフ地震の確率は年々あがる一方なので「室戸方面、四国の東側は最後のチャンス旅です」											
徳島の小松島は鱧の水揚げで有名、11月が1番美味しく戻り鱧をこの季節堪能したいところ。											
11/10	月	日帰	募	丹波もみじ寺三山②	高源寺・圓通寺・健身寺			公募	体3	難1	残7
11/11	火	日帰	募	丹波もみじ寺三山	高源寺・圓通寺・健身寺			公募	体2	難1	残7
11/12	水	日帰	募	亀岡の雲海・リベンジ企画	千手寺の紅葉と行者山			公募	体3	難1	残7
11/12	水	日帰	募	⑩京都大原「古知谷阿弥陀寺」	紅葉とミセバヤ			公募	体2	難1	残7
11/14	金	日帰	募	丹波もみじ寺三山	高源寺・圓通寺・健身寺			公募	体2	難1	残7
11/15	土	日帰	募	⑩京都大原「古知谷阿弥陀寺」	紅葉とミセバヤ			公募	体2	難1	残7
11/16	日	日帰	募	白山禅定道石徹白の大杉	紅葉の白山系絶景日帰り			公募	体3	難1	残7
11/17	月	日帰	募	センブリ咲き誇る海景色	姫路「御旅山」			公募	体3	難1	残7

11/19	水	日帰	募	亀岡の雲海・リベンジ企画	千手寺の紅葉と行者山			公募	体3	難1	残7
11/21	金	日帰	募	白山禅定道石徹白の大杉	紅葉の白山系絶景日帰り			公募	体3	難1	残7
11/22	土	日帰	募	金秋の大台宮ノ谷溪谷	一の滝の絶景まで			公募	体3	難1	残7
11/23	日	日帰	募	大原三山焼杉山717m	アユの塩焼き+大原温泉			公募	体3	難1	残7
11/24	月	日帰	募	大原三山焼杉山717m	アユの塩焼き+大原温泉			公募	体3	難1	残7
11/25	火	日帰	募	金秋の大台宮ノ谷溪谷	一の滝の絶景まで			公募	体3	難1	残7
11/26	水	日帰	募	藤白山脈・有田川のJA	熊尾寺山・鯛の峰・鏡石山			公募	体3	難1	残7
11/28	金	日帰	募	藤白山脈・有田川のJA	熊尾寺山・鯛の峰・鏡石山			公募	体3	難1	残7
11/29	土	1泊	募	奥美濃・湖東の紅葉	伊吹野の新蕎麦堪能			公募	体3	難1	残7
11/30	日	1泊	募	大人の晩秋合宿BBQ堪能	グランピング			公募	体3	難1	残7
12/1	月	日帰	募	長峰山脈・有田川のミカン	「展望の鷲ヶ峰・千葉山」			公募	体3	難1	残7
12/3	水	日帰	募	高野三山と紅葉	関西百名山「楊柳山」			公募	体3	難1	残7
12/5	金	日帰	募	高野三山と紅葉	関西百名山「楊柳山」			公募	体3	難1	残7
12/6	土	1泊	募	大原温泉大原山荘・7月予約	京都大原「古知谷阿弥陀寺」			公募	体3	難1	残7
12/7	日	1泊	募	大原温泉大原山荘	ゆったりと大原散策巡り			公募	体3	難1	残7
12/8	月	日帰	募	日程は宿予約次第で日・月も	大原三山焼杉山登山			公募	体3	難1	残7
12/10	水	日帰	募	につぼん百低山「屋島」	テーブルマウンテンと讃岐うどん			公募	体3	難1	残7
12/11	木	日帰	募	につぼん百低山「青峯山」336m	三重海女の山			公募	体3	難1	残7
12/12	金	日帰	募	につぼん百低山「青峯山」336m	三重海女の山			公募	体3	難1	残7
12/13	土	1泊	募	洞川温泉ハイキング	関西百名山「冷水山1時間			公募	体2	難1	残7
12/14	日	1泊	募	洞川温泉ハイキング	鍾乳洞巡り			公募	体3	難1	残7
12/15	月	日帰	募	につぼん百低山「屋島」	テーブルマウンテンと讃岐うどん			公募	体3	難1	残7
12/17	水	日帰	募	につぼん百低山「万葉の眉山」	徳島戻り鯉も堪能			公募	体3	難1	残7
12/19	金	日帰	募	京都府景観資産「万灯呂山」	醍醐寺～醍醐山年末登山			公募	体3	難1	残7
				京都の里山の帰りに夜景を見に上がります。							
12/20	土	日帰	募	につぼん百低山「眉山」	徳島戻り鯉も堪能			公募	体3	難1	残7
12/21	日	日帰	募	ニッポン百低山「龍王山」	古墳の山・山の辺の道			公募	体3	難1	残7
12/22	月	日帰	募					公募	体3	難1	残7
12/23	火	日帰	募					公募	体3	難1	残7
12/24	水	日帰	募					公募	体3	難1	残7
12/25	木	日帰	募					公募	体3	難1	残7
12/26	金	日帰	募					公募	体3	難1	残7
※2025年に行きたい企画があればお申し出ください。											
2026	リベンジ企画			槇尾山のサツマイナモリソウ	真っ白に谷を埋める必見です。			公募	体2	難1	残7
2026	リベンジ企画			丹波の桜尽くし4月のお花見とグルメには持って来い				公募	体2	難1	残7
2026	初企画			鈴鹿鈴北岳フクジュソウ御池林道で7割労力で登山。				公募	体2	難1	残7
2026	リベンジ企画			浜松・中の尾根山「水窪」石灰岩台地				公募	体3	難1	残7
2026	初企画			百低山「大文字山」読図練習と大文字歩き		低		公募	体3	難1	残7

2026	初企画		百低山「富山高落場山」と石川「医王山」 春の花か紅葉	低		公募	体3	難1	残7
2026	初企画		黒薙温泉と祖母谷温泉と黒部峡谷と翡翠海岸、富山寿司			公募	体3	難1	残7

